



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Obesidad y ganancia excesiva de peso gestacional como
factores de riesgo para macrosomía en neonatos de
pacientes atendidas en el Hospital Octavio Mongrut
Muñoz 2015-2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

John Paúl SANTILLÁN ARIAS

ASESOR

Jaime Erico QUINTANA MACEDO

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Santillán J. Obesidad y ganancia excesiva de peso gestacional como factores de riesgo para macrosomía en neonatos de pacientes atendidas en el Hospital Octavio Mongrut Muñoz 2015-2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA



ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA


ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

Siendo las 14:00 horas del día doce de noviembre del año dos mil dieciocho, en el aula 3C-2 del pabellón de Aulas de la Facultad de Medicina, se reunió el Jurado integrado por los doctores: Pedro Arnaldo Mascaro Sánchez (Presidente), Juan Aurelio Obando Rodríguez (Miembro), Orestedes Cabanillas Sánchez (Miembro) y Jaime Erico Quintana Macedo (Asesor).

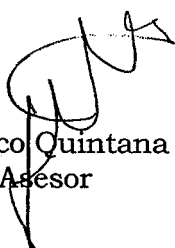
Se realizó la exposición de la Tesis titulada **"OBESIDAD Y GANANCIA EXCESIVA DE PESO GESTACIONAL COMO FACTORES DE RIESGO PARA MACROSOMÍA EN NEONATOS DE PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL OCTAVIO MONGRUT MUÑOZ 2015-2017"**, presentado por don **John Paúl Santillán Arias**, para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, habiendo obtenido el calificativo de - **Dieciocho** (18).


Dr. Pedro Arnaldo Mascaro Sánchez
Presidente


Dr. Juan Aurelio Obando Rodríguez
Miembro


Dr. Orestedes Cabanillas Sánchez
Miembro




Dr. Jaime Erico Quintana Macedo
Asesor

RESUMEN

Objetivo: determinar si la obesidad y ganancia excesiva de peso gestacional son factores de riesgo para macrosomía en neonatos de pacientes atendidas en el Hospital “Octavio Mongrut Muñoz” 2015-2017. **Material y método:** Es un estudio observacional, analítico (caso-control), retrospectivo y transversal. Fue seleccionada probabilísticamente una muestra de 208 neonatos distribuidos en un grupo caso (104) y un grupo control (104), según hayan presentado macrosomía, siendo esta definida como un peso al nacimiento igual o superior a 4000 gramos. Se usó estadística descriptiva e inferencial, en esta última la prueba de Chi cuadrado para verificar asociación (con nivel de significancia del 5%) y el Odds Ratio para valorar la magnitud de la misma. **Resultados:** la edad promedio de las madres fue 29,6 años; mayoritariamente fueron nulíparas (53,8%) y con 6 o más controles prenatales (93,7%). La obesidad pregestacional estuvo presente en el 15,4% de madres y la ganancia de peso gestacional excesiva en un 29,8%; mientras que un 7,2% presentaron ambos factores. Por si sola, la obesidad pregestacional (OR: 2,99; $p=0,007$; IC95%: 1,31-6,84) y la ganancia de peso gestacional excesiva (OR: 2,57; $p=0,002$; IC95%: 1,38-4,77) fueron factores de riesgo para macrosomía neonatal; no obstante, estando ambos factores presentes el riesgo se incrementó más del doble (OR: 7,28; $p=0,006$; IC95%: 1,60-33,15). Por último, la principal vía de parto fue cesárea con un 51,9% de casos. **Conclusión:** individualmente la obesidad pregestacional y la ganancia de peso gestacional excesiva son factores de riesgo para macrosomía; sin embargo, **la combinación de ellas incrementa doblemente el riesgo.**

Palabras clave: macrosomía, neonato, ganancia ponderal, morbilidad, obesidad pre-gestacional.

ABSTRACT

Objective: to determine if obesity and excessive gain of gestational weight are risk factors for macrosomia in neonates of patients treated in the Hospital "Octavio Mongrut Muñoz" 2015-2017. **Material and method:** it was an observational, analytical (case-control), retrospective and transversal study. A sample of 208 neonates distributed in a case group (104) and a control group (104) was selected probabilistically, as they have presented macrosomia, being defined as a weight at birth equal to or greater than 4000 grams. Descriptive and inferential statistics were used, in the latter the Chi square test was used to verify the association (with a level of significance of 5%) and the Odds Ratio to assess the magnitude of the same. **Results:** the average age of the mothers was 29.6 years; they were mostly nulliparous (53.8%) and with 6 more prenatal controls (93.7%). Pregestational obesity was present in 15.4% of mothers and excessive gestational weight gain in 29.8%; while 7.2% presented both factors. On its own, pre-pregnancy obesity (OR: 2.99, $p = 0.007$, 95% CI: 1.31-6.84) and excessive gestational weight gain (OR: 2.57, $p = 0.002$, 95% CI: 1.38-4.77) were risk factors for neonatal macrosomia; However, when both factors were present, the risk more than doubled (OR: 7.28, $p = 0.006$, 95% CI: 1.60-33.15). Finally, the main way of delivery was cesarean section with 51.9% of cases. **Conclusion:** individually, pregestational obesity and excessive gestational weight gain are risk factors for macrosomia; however, their combination doubly increases the risk.

Key words: macrosomia, neonate, weight gain, morbidity, pre-pregnancy obesity.